

Edito Octobre 2026

« Après une reprise de septembre entre forums des associations, accueil de nouveaux licenciés et championnats régionaux de sprint, sur une carte atypique, et de relais-sprint sans oublier la traditionnelle VO²95, rendez-vous pour le dernier trimestre...



Comme chaque année, les courses du Challenge Régional Forêt et celles de la semaine du CNE sont les rendez-vous attendus par les orienteurs, notamment les compétiteurs. Ce sera un plaisir de courir dans la forêt de Fontainebleau, bien malmenée cet été : à la Mer de Sable le 4 octobre, sur la carte entièrement refaite pour le Championnat de France de Nuit 2025, classique organisation de l'US Melun ; dans la Vallée des Chatons le 11 octobre, sous l'égide de l'OPA Montigny ; le 15 novembre grâce à Balise 77, le lieu précis restant à déterminer et, pour terminer le challenge une course dans l'Esneval le 6 décembre, coutumière compétition du COLE et une prévue dans la forêt de Montceaux le 13 décembre par le TO Meaux et l'AS IGN.

N'oublions pas, notamment pour les manifestations en Île-de-France, l'ouverture vers d'autres publics auxquelles y répondent l'AC Beauchamp le 17 octobre dans le cadre d'Octobre Rose ; le CDCO 91 le 18 octobre avec un raid multisports dans la forêt de Sénart ; le GO 78 avec la 22^{ème} édition de la O'Castor le 22 novembre ; DSA avec la Noct'Orientation le 28 novembre ; le TO Meaux et l'AS IGN le 12 décembre avec une course urbaine sans oublier le week-end de CO à VTT les 28 et 29 novembre par la SAEPDOF. Dans le cadre de ces organisations sans exclure leur mise en place lors des courses du Challenge, la Ligue lance 2 opérations espérant que les clubs s'en empareront – car, sans eux, rien n'est possible pour développer la Course d'Orientation – :



Sur les prochaines organisations, chaque licenciée qui amène une non-licenciée active un cercle vertueux de récompenses pour les deux.

1

La licenciée

amène une non-licenciée sur l'évènement

2

La licenciée

cumule un bon d'achat de 5€, comptabilisé par la Ligue et remis en fin d'année

3

La non-licenciée

bénéficie d'un tarif réduit (Pass'O pris en charge par la Ligue)

4

La non-licenciée

reçoit 5 EUR de réduction sur sa prochaine course

5

Le club

remonte les informations des binômes marraine / filleule à la Ligue

6

La Ligue

fait le bilan de l'opération et fournit les bons d'achat aux licenciées

La CO se pratique aussi en équipe !

Sur les prochaines organisations, chaque club qui propose un circuit "Equipe" adapté aux non licenciés bénéficie d'aides financières complémentaires

Conditions :

Proposition d'un ou plusieurs circuits non classés pour des équipes de 2 à 4 personnes (femmes, hommes, licencié ou non), accessibles à un public éloigné de la pratique (rythme, difficulté...)

Les équipes doivent être clairement identifiées dans le fichier GEC et les participants (non licenciés) de chaque équipe doivent être indiqués dans la déclaration des Pass'O (ajout d'une colonne pour identifier l'équipe)

Ces opérations visent à attirer de nouvelles personnes, sportives ou non, notamment des féminines, en donnant à voir et à pratiquer, selon d'autres modalités, la Course d'Orientation.

En dehors des compétitions, ce trimestre sera, pour les jeunes, l'occasion, dans le cadre de la pré-accession au haut niveau, de se confronter pour progresser lors du Réseau de Développement des Espoirs organisé les 28 et 29 novembre sur Nemours par les clubs de Balise 77 et RO Paris et, pour ceux qui le souhaitent, de candidater pour faire partie du Groupe Ligue, le GRIFCO. Pour ceux engagés dans le haut niveau, c'est le temps de voir les efforts de l'année récompensés. Félicitations à Paul GATINEAU (CO à VTT, AS Samois) et à Antoine DERLOT (CO pédestre, OPA Montigny) pour leur nomination au Trophée des Espoirs de Seine-et-Marne.

C'est également le temps pour se former et monter en compétences, une nécessité pour proposer des courses de qualité... Une formation "Cartographie de Proximité", pour les licenciés ayant des projets définis, est prévue en fin d'année. D'autres – Délégué-Arbitre Régional, Traceur Régional, Module Initial – sont dans les tuyaux. N'hésitez-pas à faire part à la commission Formation formation@lifco.fr de vos souhaits, que ce soit pour des formations CO ou des formations transversales, de votre désir de devenir Formateur... ou à l'interroger si vous avez des questions.

Un trimestre bien rempli que les fêtes de fin d'année viendront clôturer avant de repartir, pour l'année 2027, d'un pied agile, en milieu forestier ou urbain, et avec détermination pour faire vivre et rayonner, malgré les difficultés, la Course d'Orientation ».