ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

REGIONALE MOYENNE DISTANCE

15/11/2026

Dame Jouanne Larchant

BALISE 77
FONTAINEBLEAU - AVON
☎ 06 20 58 29 82
www.balise77.com
Maison des associations
6, rue du Mont Ussy
77300 FONTAINEBLEAU

ATIONS GÉNÉRALES

Organisation : BALISE77
Directeur de course : ALEXANDRA TONDU
Délégué – Arbitre régional : SANDRINE TAISSON
Contrôleur des circuits régional CO à pied : JOSE RORA
Traceur régional CO à pied : VALENTIN FONTAINE
GEC : Florence LAGRANGE

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI

CARTE

Nom : DAME JOUANNE
Relevés : 2018
Cartographe : Jean Marc Delaume, mise à jour Octobre 2026

Échelle : 1/10000
Équidistance : 5 mètres

Type de terrain : forêt de Fontainebleau

ACCÈS

Fléchage : depuis La Chapelle la Reine
48.320455, 2.575751
Parking Bois d'Hyver-distance accueil : 650m
Parking de l'Eléphant-distance accueil : 1300m

Distance accueil-départ : 1100 m
Distance arrivée-accueil : 200 m

HORAIRES

Accueil : 8h45 à 11h45

Départ : 9h30 à 12h00
Fermeture des circuits : 14h00

CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 9

Nombre de circuits découverte : 4

RÉSULTATS

http://www.balise77.com/
http://cdco77.free.fr/
http://www.lifco.fr/
sur place

SERVICES

Buvette : Merci d'apporter votre gobelet réutilisable ; la buvette ne fournira pas d'eau.
Les règlements se feront en espèces ou chèque uniquement.

TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et + **10 €** ; 18ans et- **7 €** ; circuit blanc **3 €**
Balise77 reversera à la Fondation du patrimoine 1 € par licencié inscrit pour l'opération « Sauvons la forêt de Fontainebleau »
Non-licenciés FFCO : ***pass'compétition** : (tous les circuits sont possibles, avec conditions d'accès, voir plus loin)

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Tarif adultes= **16 €**
*__pass'découverte__ : (accès limité aux circuits jaune, bleu, vert et blanc) Tarif = **6 €** sauf blanc **3 €**

*__tarif famille (au moins 3 personnes, 2 cartes),__ accès limité aux circuits jaune, bleu, vert et blanc **18€** et 2 €/carte sup, non chronométré

Location de puce : 2€ (pièce d'identité ou caution 30€ demandée)

INSCRIPTIONS

Inscriptions LICENCIES en ligne sur site fédéral: https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/ **jusqu'au 8 novembre 23h59 dernier délai**

Pour les NON licenciés :
Pré-inscription fortement conseillée. Remplissez le formulaire via le lien ci-dessous **jusqu'au 8 novembre 23h59** délai de rigueur :
https://docs.google.com/forms/d/1fzorkLRcoL06_cVimGlyBbH2uDnlnnlzpeftRkzlUO0/edit

Possibilité également de s'inscrire sur place (sans l'assurance de courir sur le circuit de son choix mais en fonction des cartes disponibles).

Nous vous conseillons de réserver un horaire dans le fichier ci –joint :
https://docs.google.com/spreadsheets/d/17l_c5_KRj-OmeEwRSpsPOA64j1ovyIniwU7iwvUxVPA/edit?gid=0#gid=0

CONTACT

Alexandra TONDU alextondu@orange.fr 06 85 22 90 66

CIRCUITS

circuits	longueur	dénivelé	Nombre de postes
VIOLET LONG	5,48 km	255	21
VIOLET MOYEN	4,36 km	170	15
VIOLET COURT	3,31 km	140	13
VIOLET TRES COURT	2,49 km	105	10
ORANGE	3,77 km	135	11
JAUNE	2.52 km	80	9
BLEU	2,48 km	80	7
VERT	1,72 km	45	8
BLANC	1.38 km	40	6

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

REGLEMENTATION :

Contraintes dans le choix des circuits :

LICENCIES COMPETITION : HD18ans et + : peuvent s'inscrire sur tout circuit de leur choix
HD16 : inscription au maximum sur circuit VIOLET MOYEN
HD14 : inscription au maximum circuit VIOLET TRES COURT
HD 12 : inscription au maximum circuit JAUNE
HD 10 : inscription au maximum circuit BLEU

Nb : Les jeunes sur liste ministérielle, en pôle ou appartenant au groupe GRIFCO Performance peuvent courir sur le circuit de leur choix sur validation du CTRS. (La liste sera fournie aux organisateurs et arbitre des compétitions)

LICENCIES « DECOUVERTE COMPETITION » peuvent courir sur circuit « JAUNE » AU MAXIMUM
Licencies « LOISIR-SANTE » ne peuvent pas participer aux compétitions

POUR LES NON-LICENCIES :

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès ***: vous devez présenter votre attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs, questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.***

1 : modèle pour les majeurs : https://www.ffcorientation.fr/document/1785514121_6a6cc889ba1be/

2 : modèle pour les mineurs : https://www.ffcorientation.fr/document/1785514121_6a6cc889529a5/
https://www.ffcorientation.fr/document/1785514121_6a6cc8891b5e4/

3 : prendre connaissance des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport

«Soyez respectueux» : des règles essentielles à la protection du milieu naturel et de la propriété forestière (piétinement, érosion, feu, ordures), des autres usagers.

Evénement accueilli par l'ONF, charte des bonnes pratiques en forêt : https://www.onf.fr/vivre-la-foret/+/19c::charte-du-promeneur-jagis-pour-la-foret.html

Zone Natura 2000 : pour ne pas déranger les oiseaux hivernants, veiller à ne pas crier ; sifflets et musique sont interdits sur le massif rocheux de la Dame Jouane et autour.

Assurez-vous de vous protéger des tiques et des chenilles processionnaires.

Merci et nous vous souhaitons bonne course.