



# ANNONCE DE COURSE \* DÉPARTEMENTALE

## Départementale Moyenne distance en forêt de Fontainebleau (Seine et Marne)

DATE: 08 février 2026



### FORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** OPA MONTIGNY

**Traceur :** Patrick Prévost

**Contrôleur :** Camille Gire



### CARTE

**Nom :** Vallée aux Chatons

**Relevés :** 2020.

**Cartographe :** Jean Marc Delaume

### COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL

**NON**

**Échelle :** 1/7500 ou 1/10 000

**Équidistance :** 5m

**Type de terrain :** Typique Fontainebleau



### HORAIRES

**Accueil :** 9H00 à 12H00

**Départ :** 9H30 à 12H15

**Fermeture des circuits :** 14H00



### CIRCUITS :

**Nombre de circuits compétition :** 7

**Nombre de circuits initiation :** 2



### SERVICES :

\* Buvette sans boissons chaudes

\* Tentes de club non autorisées

(\* consignes ONF)



### TARIFS :

**Licenciés FFCO:**

-19 ans et plus: 8€

-18 ans et moins: 6€ -Circuit enfant ( blanc /vert accompagné) : 3€



### RÉSULTATS :

<http://opamontigny.free.fr>

<http://cd77if.free.fr/>

<http://www.lifco.fr/>

### Non-licenciés FFCO, 2 formules possibles:

- **Pass' Découverte compétition:** accès limité aux circuits jaune, bleu, blanc/vert

Possibilité d'être chronométré

Tarif adultes et enfants= 8€ circuit blanc/vert enfant accompagné= 4€

- **pass' Loisir-santé non chronométré et accès limité aux circuits jaune, bleu, vert**

Tarif adultes et enfants= 6€ circuit vert enfant accompagné= 4€

- **Pass' Compétition (circuits violets et orange):**

Adultes et enfant = 12€

**Location de puce : 2€** (pièce d'identité ou caution de 30€ demandée)





***!!NB pour les non licenciés :***

***!! Pour être chronométré vous attesterez avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.***



**INSCRIPTIONS**

Inscriptions licenciés **avant le 31 .01 2026** sur le site: <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>  
 Possibilité d'inscription sur place mais dans la limite des cartes disponibles de 9H00 à 12H00



**CONTACT**

Patrick Prévost : pprevost1953@gmail.com 06 95 23 12 90

**Informations de course :**

CIRCUITS		Distance	Dénivelée	Postes
Circuit blanc/ vert	1/7500	2 kms	60 m	8
Circuit bleu	1/7500	2, 3 kms	60 m	10
Circuit jaune	1/10000	4,2 kms	85 m	16
Circuit orange	1/10000	4,5kms	130 m	18
Circuit violet court	1/10000	3,3 kms	130 m	16
Circuit violet moyen	1/10000	4,6kms	140 m	20
Circuit violet long	1/10000	6 kms	190 m	26

Départ en côtes

*Nous vous souhaitons bonne course soyez très vigilants aux abords ou lors de la traversée de la chaussée au parking.*

*« Soyez respectueux » des règles essentielles à la protection du milieu naturel et de la propriété forestière (piétinement, érosion, feu, ordures), des autres usagers.*

**Attention :**

La LICENCE ANNUELLE « DECOUVERTE COMPETITION » permet de courir sur les circuits jaunes au maximum.

La LICENCE ANNUELLE « LOISIR-SANTÉ » ne permet pas de participer aux compétitions

