

Edito Octobre 2025

« La rentrée, bien occupée pour attirer de nouveaux licenciés, s'éloigne... Après septembre, estampillé par ses habituelles organisations que sont la VO<sup>2</sup>95, la Chasse O' Trésor... et conclu par le championnat régional de Sprint qui en a piégé plus d'un, place au dernier trimestre de l'année !

Celui-ci va être marqué par la semaine du Critérium National des Equipes et une grande partie de la Ligue sera focalisée sur celle-ci.

Même si les contraintes de l'ONF ne permettront pas d'en faire totalement la fête attendue, de beaux moments sont à vivre. N'hésitez pas à vous porter volontaire pour faire de cet événement une réussite ; inscrivez-vous pour apporter votre petite pierre à ces compétitions (lien ci-dessous, feuille Inscriptions) et/ou si vous habitez dans les environs de Fontainebleau, aidez-nous à héberger les bénévoles venant des autres coins de l'Ile-de-France (lien ci-dessous, feuille Mise à disposition d'hébergement). Un grand merci par avance à tous ceux qui pourront aider la Ligue.



[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1DXwPHYuru-1OW6vA-FuVAtHLVKmB7Tw2k37P\\_Euw0eo/edit?gid=0#gid=0](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1DXwPHYuru-1OW6vA-FuVAtHLVKmB7Tw2k37P_Euw0eo/edit?gid=0#gid=0)

Si la course proposée le 12 octobre par l'US Melun sera un bon moyen de s'y préparer, les courses précédant les championnats et le critérium seront également un bon entraînement pour s'adapter aux terrains : le lundi pour la forêt (OPA Montigny) ; le mardi pour la nuit (ERCO) et le vendredi pour le sprint (TOM, AS IGN, AC Beauchamp). La semaine terminée, une quinzaine de jours sans organisation pour se refaire une santé, et c'est parti pour les courses de fin d'année : O'Castor le 23 novembre ; Noct'Orientation le 29 novembre ; Challenge régional Forêt les 30 novembre et 7 décembre ; La 77 le 14 décembre ; tout cela avant d'entamer les fêtes de fin d'année.

Ce trimestre devrait être aussi celui de la relance de la formation. C'est une nécessité pour continuer à proposer des courses de qualité, permettre aux jeunes de progresser... Il y a des besoins d'experts dans tous les domaines. Une formation "Cartographie" (niveau à préciser) et une formation "Animateurs" sont à l'étude pour la fin de l'année mais si vous souhaitez monter en compétences dans d'autres domaines, dites-le-nous. N'hésitez pas à en faire part à la commission Formation [formation@lifco.fr](mailto:formation@lifco.fr) à l'interroger si vous avez des questions. C'est également un trimestre qui doit voir se finaliser et se concrétiser le projet de la Ligue pour les années à venir.

Il sera alors temps de profiter des fêtes de fin d'année avant d'aborder 2026 avec détermination pour contribuer, malgré les difficultés, à faire vivre la Course d'Orientation ».