



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

“La 187” 20^{ème} anniversaire de «La 77»

Dimanche 14 décembre 2025
en forêt de Fontainebleau



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Comité Départemental de Course d'Orientation de Seine et Marne
Directeur de course : Laurent Lainé
Contrôleur des circuits : Etienne MOREY
Traceur : José RORA
GEC : Stéphanie DERLOT

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : “La Salamandre” 77
Actualisation : J. Rora 2025
Cartographe : J. M. Delaume

Échelle : 7 777m
Équidistance : 5 mètres
Type de terrain : Fontainebleau



ACCÈS

Site du Grand Parquet [Lien Google Map](#)

Fléchage : [Carrefour de l'Obélisque](#)

Distance parking-accueil : 200m
Distance accueil-départ : 100m
Distance arrivée-accueil : Sur Place



HORAIRES

Accueil à partir de 8h00
Départs : de 9h00 à 11h00 pour Circuits XL et A
Départ Libre de 10h00 à 12h30 pour les autres circuits
Réservation d'horaire obligatoire pour circuits XL et A
[Lien Réservation Horaire](#)
Remise des récompenses : à partir de 14h00
Fermeture des circuits : 14h00



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 7
Nombre de circuits initiation : 1



RÉSULTATS

<http://www.lifco.fr/>
<http://cdco77.free.fr/>



SERVICES

Buvette : merci d'apporter votre gobelet réutilisable
Pour circuits XL et A : Soupe à l'arrivée
Chaque coureur doit être en totale autonomie pendant toute la durée de la course.



INSCRIPTIONS ET TARIFS :

Inscriptions sur [SPORTORAMA](#) avant le 6 décembre minuit
Pas d'inscription sur place pour les circuits “La 187” et “la 77”
Inscriptions limitées à 187 participants pour circuit “La 187” et 200 pour “La 77”

TARIFS LICENCIÉS FFCO (et FFSU et UNSS) :

Circuit XL (187 balises) = 25€ **Circuits B, C, D, E et F : 15 ans et + = 10€ ;**
Circuit A (77 balises) = 16€ **14 ans et - = 8€**

TARIFS NON LICENCIÉS :

Circuit XL (187 balises) = 32€ **Circuits B, C, D = 16€**
Circuit A (77 balises) = 25€ **Circuit E et F = 12€**

Location de puce :

Pour circuit XL (puce SI6) et A (puce SIAC) : 3€ avec caution de 100€
Pour circuits C, D, E, F et G : 2€ avec caution 50€

Remarques :

Pour le circuit XL : seule la Puce SI-Card 6 peut contenir les 187 postes (numéro de série : 500 000 à 999 999)
Caution en espèce, chèque ou CB obligatoire. Papiers d'identité ou clefs refusés



Récompenses :

Récompenses pour les 7 premières Femmes et les 7 premiers Hommes du circuit XL et du Circuit A, présents lors de la remise des récompenses.



CONTACTS

Laurent Lainé: laurent.laine68@gmail.com

Secrétariat : secretariatcdco77@gmail.com

Informations complémentaires sur le [site du CDCO77](http://site.du.CDCO77)

Circuits proposés						
Circuit	Couleur	Distance	Dénivelé	Nbre Poste	Format	Echelle
XL « la 187 »	Violet Extrêmement Long	18,7 km	310 m	187	A3	1 / 7777
A « la 77 »	Violet Très Long	15,4 km	250 m	77	A3	1 / 7777
B	Violet Moyen	7,7 km	120 m	30	A3	1 / 7777
C	Violet Court	5,7 km	85 m	27	A4	1 / 7777
D	Orange	4,7 km	55 m	22	A4	1 / 7777
E	Jaune	3,7 km	35 m	20	A4	1 / 5000
F	Vert/Bleu	2,7 km	25 m	17	A4	1 / 5000

Informations coureurs non licenciés :

L'accès aux circuits est réservé aux titulaires d'un **pass'compétition** ou **pass'découverte** (jusqu'au niveau jaune inclus) ou **pass'loisir santé** (jusqu'au niveau jaune et non chronométré) qui seront délivrés à l'accueil sous réserve du respect des conditions médicales d'accès suivantes:

- Pour les majeurs : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport : [Attestation - majeur](#)
- Pour les mineurs : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral ou certificat médical de moins de 6 mois [Attestation - mineur](#)

Les attestations sont à remplir directement en ligne lors de votre inscription sur le site de Sportorama. Vous pouvez aussi les envoyer avant la clôture des inscriptions à la-77@sportorama.fr

Liens documents: [Questionnaire santé majeur](#) [Questionnaire santé mineur](#) [10 règles d'or](#)

«Soyez respectueux» des règles essentielles à la protection du milieu naturel et de la propriété forestière (piétinement, érosion, feu, ordures) et des autres usagers.

