



# ANNONCE DE COURSE \* DÉPARTEMENTALE

## Départementale Moyenne distance en forêt de Fontainebleau (Seine et Marne)

DATE: 24 mars 2024



### FORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** OPA MONTIGNY  
**Directeur de course :** Eloïse Louvet  
**Contrôleur des circuits :** Camille Gire  
**Traceur :** Sophie Hadjiangelis  
**GEC :** Camille Gire



### CARTE

**Nom :** Vallée aux Chatons  
**Relevés :** 2020.  
**Cartographe :** Jean Marc Delaume



### ACCÈS

**Fléchage :** [Obélisque de Fontainebleau](#)  
**Distance parking-accueil :** 700 à 1000 m  
**Distance accueil-départ :** 150 m  
**Distance arrivée-accueil :** 150 m



### CIRCUITS :

**Nombre de circuits compétition :** 7  
**Nombre de circuits initiation :** 3



### SERVICES :

**Buvette**



### TARIFS :

**Licenciés FFCO:**  
-19 ans et plus: 8,00 €  
-18 ans et moins: 6,00 € -Circuit enfant(vert accompagné): 3,00€

### Non-licenciés FFCO, 2 formules possibles:

- **Pass'Découverte compétition: accès limité aux circuits jaune, bleu, vert**

Possibilité d'être chronométré

Tarif adultes et enfants= 6 €00, circuit vert enfant accompagné= 4€00

- **pass'loisir-santé non chronométré et accès limité aux circuits jaune, bleu, vert**

Tarif adultes et enfants= 6 €00, circuit vert enfant accompagné= 4€00

- **Pass'Compet (circuits violets et orange):**

Adultes et enfant =12€00

**Location de puce :** 2€ (pièce d'identité ou caution de 30€ demandée)

- **pass'loisir-santé (non chronométré, pas de compétition)** accès limité aux circuits jaune et bleu, vert, blanc
- **pass'découverte :** accès limité aux circuits jaune et bleu, vert, blanc
- **pass'compétition :** tous les circuits sont possibles

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

**NON**

**Échelle :** 1/7500 ou 1/10 000  
**Équidistance :** 5 m  
**Type de terrain :** Typique Fontainebleau



### HORAIRES

**Accueil :** 9H00 à 12H00  
**Départ :** 9H30 à 12H15

**Fermeture des circuits :** 14H00



### RÉSULTATS :

<http://opamontigny.free.fr>  
<http://cd77if.free.fr/>  
<http://www.lifco.fr/>





**/\ NB pour les non licenciés :**

**/\ Pour être chronométré vous attesterez avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.**

**L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc, respectant les conditions médicales d'accès :**

**1° - modèle pour les majeurs :** [https://www.ffcoorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/6118/questionnaire\\_de\\_sante\\_FFCO.pdf](https://www.ffcoorientation.fr/media/cms_page_media/6118/questionnaire_de_sante_FFCO.pdf)

**2° - modèle pour les mineurs :** [https://www.ffcoorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/6118/questionnaire\\_sante\\_sportif\\_mineur.pdf](https://www.ffcoorientation.fr/media/cms_page_media/6118/questionnaire_sante_sportif_mineur.pdf)

Lorsqu'une réponse au questionnaire de santé conduit à un examen médical, l'obtention ou le renouvellement de licence nécessite la production d'un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique sportive datant de moins de 6 mois:

**Certificat médical pour les mineurs :**

[https://www.ffcoorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/74/certificat\\_medical\\_mineurs.pdf](https://www.ffcoorientation.fr/media/cms_page_media/74/certificat_medical_mineurs.pdf)

**3° - Prendre connaissance des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport :**

[https://www.ffcoorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/6118/10reglesd'or\(FRAngeais\).pdf](https://www.ffcoorientation.fr/media/cms_page_media/6118/10reglesd'or(FRAngeais).pdf)

**4° - Les mineurs doivent avoir répondu "non" à toutes les questions et les majeurs doivent attester avoir pris**

**Attestation inscription personne majeure non-licenciée FFCO à une compétition**

[https://www.ffcoorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/6118/attestation\\_inscription\\_personne\\_majeure\\_non-licencieeFFCO.pdf](https://www.ffcoorientation.fr/media/cms_page_media/6118/attestation_inscription_personne_majeure_non-licencieeFFCO.pdf)

**Attestation inscription personne mineure non-licenciée FFCO à une compétition**

[https://www.ffcoorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/6118/attestation\\_inscription\\_personne\\_mineure\\_non-licencieeFFCO.pdf](https://www.ffcoorientation.fr/media/cms_page_media/6118/attestation_inscription_personne_mineure_non-licencieeFFCO.pdf)



**INSCRIPTIONS**

Inscriptions licenciés **avant le 17mars** sur le site: <https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>

Inscriptions non licenciés sur le formulaire ci-dessous pour réserver votre carte **avant le 17 mars**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdsI56elrN1nfGqUMFZu\\_bJnj7LDwH7scK9AZfUv0r0H6mYsQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdsI56elrN1nfGqUMFZu_bJnj7LDwH7scK9AZfUv0r0H6mYsQ/viewform)

Possibilité d'inscription sur place mais dans la limite des cartes disponibles de 9H00 à 12H00



**CONTACT**

Eloïse Louvet : [eloise.l@orange.fr](mailto:eloise.l@orange.fr) - 06 80 95 51 08

**Informations de course:**

CIRCUITS	Distance	Dénivelée	Postes
Circuit vert	2.4km	50m	9
Circuit bleu	2.5km	65m	10
Circuit jaune	2.9km	90m	10
Circuit orange	3.6km	125m	14
Circuit violet court	3.4km	135m	12
Circuit violet moyen (allongé)	4.7km	200m	16
Circuit violet long	6.1km	230m	19





- *Nous vous souhaitons bonne course soyez très vigilants aux abords ou lors de la traversée de la chaussée.*
- *Vous devez impérativement céder le passage aux véhicules, soyez fair-play vis à vis des usagers de la route : Ils sont prioritaires.*
- *«Soyez respectueux» :*
- *des règles essentielles à la protection du milieu naturel et de la propriété forestière (piétinement, érosion, feu, ordures).*
- *des autres usagers.*

**Attention :**

La LICENCE ANNUELLE « DECOUVERTE COMPETITION » permet de courir sur les circuits jaunes au maximum.  
La LICENCE ANNUELLE « LOISIR-SANTÉ » ne permet pas de participer aux compétitions

