**Cartographie Avancée**

date limite de choix de date 9 septembre

**MODALITES de la FORMATION**

- 1 jour de formation à définir parmi les dates suivantes : samedi 30 septembre, 4 novembre, 11 novembre, 2 décembre ou 16 décembre 2023 (9h-17h) soit 7h

- Formateur : Hervé Quinquenel (AS IGN 9404)

- Lieu : à définir

- Limité à 10 stagiaires

**Prerequis**

- Avoir réalisé des cartes de proximité et/ou être Contrôleur des Circuits

- Avoir des notions d’OCAD

- Avoir une bonne connaissance des spécifications IOF ISOM 2017 et ISSprOM 2019

Pour rappel, les spécifications internationales traduites en français sont disponibles sur le site fédéral <http://www.ffcorientation.fr/licencie/fede/reglementation>

- Avoir répondu au questionnaire : <http://docs.google.com/forms/d/1UI10XF9kKDrQLrgvFn8Q3mn_eEWadXyZ4egDeOBdzAM/edit>‌

**Materiel necessaire**

- PC portable (autres équipements à définir ultérieurement en fonction des thèmes retenus pour la formation)

**OBJECTIFS et COMPETENCES**

* Être plus efficace dans la création et la mise à jour des cartes de CO de compétition
* Être capable d’améliorer la qualité de ses réalisations de cartes de CO
* Être capable de juger une carte réalisée

**CONTENUS de FORMATION**

Les contenus seront définis une fois que les personnes intéressées par la formation auront rempli le questionnaire

1. **Champ d’Intervention**

* Compétition en priorité

**Cartographie de Proximité**

date limite d’inscription 30 septembre 2023

**MODALITES de la FORMATION**

- 2 jours de formation : samedi 21 octobre et samedi 18 novembre 2023 (9h-17h) soit 14h

- Formateur : Yann Lahellec (RO Cergy 9510)

- Lieu : 95570 Bouffémont (accès ligne H direct Paris Nord)

- Limité à 10 stagiaires

**Prerequis**

- Avoir lu « ISOM 2017 », ISSPrOM 2019, Spécifications FFCO pour les cartes de proximité : <http://www.ffcorientation.fr/licencie/fede/reglementation>

- Avoir des notions d’OCAD (« bien démarrer avec OCAD ») ou du logiciel de dessin OOMAPPER

- Avoir un projet cartographique

**Materiel necessaire**

- PC avec OOMAPPER – logiciel gratuit utilisé pendant la formation - installé (ou OCAD) ainsi que le logiciel IGNMAP 2, éventuellement se créer un compte sur le portail Géoservices de l’IGN

- Petite tablette rigide A4 pour cartographie de terrain ; Tablette graphique + GPS si à disposition

- Crayons de couleur, boussole

**OBJECTIFS et COMPETENCES**

* Être capable de réaliser des cartes de proximité
* Être capable de mettre à jour ponctuellement des cartes de CO pour les courses locales (spécifications ISOM 2017 et ISSprOM 2019)

**DEROULE de la FORMATION**

- Jour1 : Tour de table, objectifs de chacun

Spécifications ISprOM 2019-2, Le logiciel OOMAPPER, les sources de données

Relevé terrain + restitution des difficultés

Préparation projet cartographie en vue d’un travail entre jour 1 et 2

- Jour 2 : Questions sur le projet cartographie de chacun

Point matériel

Trucs et astuces dessin

Mise en page

Déclaration

1. **Champ d’Intervention**

* Initiation, animation, accueil, promotion, loisir

**Contrôleur des Circuits Régional**

date limite d’inscription 30 octobre 2023

**MODALITES de la FORMATION**

- 2 jours : samedi 25 et dimanche 26 novembre 2023 (15 heures)

- Formateur : Sandra Olivier (Balise 77)

- Lieu : Le Rocheton YMCA, rue de la Forêt, 77000 LA ROCHETTE

**Prerequis**

- Être [traceur régional](http://www.ffcorientation.fr/licencie/formation/espace-ressources/contenus-formation-fiches/traceur-regional/)

**Materiel necessaire**

- Matériel de pratique CO

- Matériel pour prise de notes

- Ordinateur personnel équipé de OCAD 11 ou ultérieur

**OBJECTIFS et COMPETENCES**

* Être capable de contrôler la validité théorique et terrain des circuits des compétitions du « Groupe régional et départemental » au regard des dispositions réglementaires, des règles du traçage et des contraintes environnementales
* Être capable de conseiller et d’évaluer les compétences du traceur en formation

**CONTENUS de FORMATION**

1. Application du cahier des charges du contrôleur et des compétences acquises en tant que traceur
2. **Champ d’Intervention**
3. - Conseils et Contrôles des épreuves en matière de traçage

**Délégué-Arbitre Régional**

date limite d’inscription 22 septembre 2023

**MODALITES de la FORMATION**

- 2 jours de formation : samedi 14 et dimanche 15 octobre 2023 (15 heures)

- Formateur : Michel Huet (POS 7509)

- Lieu : à définir

**Prerequis**

- Être titulaire du diplôme de [traceur régional](http://www.ffcorientation.fr/licencie/formation/espace-ressources/contenus-formation-fiches/traceur-regional/) ou justifier de 5 années de licence avec une expérience en organisation de course

- Avoir lu attentivement le règlement des compétitions FFCO avant le début de la formation

**Materiel necessaire**

- Matériel pour prise de notes

- Tenue de CO

- Ordinateur personnel éventuellement

**OBJECTIFS et COMPETENCES**

* Superviser une compétition
* Faire respecter la règlementation fédérale
* Régler les conflits et sanctionner le non-respect des règles

**CONTENUS de FORMATION**

1. - Connaissance des textes de lois, des règlements et directives fédéraux, du cahier des charges des manifestations
2. - Connaissance des règles de sécurité liée à la pratique
3. - Connaissance des procédures et tâches de contrôle de l’outil de chronométrage (GEC)
4. - Aspect administratif, communication et logistique d’une organisation
5. - Connaissance des modalités de mise en place d’un contrôle anti-dopage
6. - Connaissance charte de l’environnement, développement durable
7. - Étude de cas concret d’arbitrage
8. **Champ d’Intervention**
9. - Contrôle des organisations ; Arbitrage des épreuves ; Certification des stagiaires

**Réseaux Sociaux**

date limite d’inscription 20 août 2023

**MODALITES de la FORMATION**

- 3 soirées de 2h à 2h30 en visio à 19h45 : mardi 5 septembre, mercredi 13 septembre, jeudi 21 septembre

- Formateur : Nicolas Ferteux (Consultant en communication du sport)

**Prerequis**

- Aucun

**Materiel necessaire**

- Matériel pour prise de notes

**OBJECTIFS et COMPETENCES**

* Être capable de mieux communiquer sur les réseaux sociaux : stratégie et performance

**CONTENUS de FORMATION**

**Importance de la communication sur les réseaux pour les structures sportives**

1. Les objectifs de la présence en ligne pour les structures sportives ; Les opportunités de communication offertes par les réseaux sociaux ; Les défis spécifiques à la communication sportive sur les réseaux sociaux

**Comprendre les plateformes de réseaux sociaux pertinentes**

1. Présentation des principales plateformes ; Quel réseau social pour ma structure ?
2. **Identification de l’audience cible**
3. Analyse des différents publics de la structure sportive ; Définition de l’audience cible ; Adaptation du contenu en fonction de l’audience visée
4. **Créer des contenus efficaces**
5. Types de contenus efficaces ; Varier ses publications ; Utiliser les stories ; Les bonnes pratiques ; Les algorithmes ; Planification et gestion d’un Calendrier éditorial ; À quelle fréquence faut-il publier ?
6. **Le community management**
7. Le community manager ; Interactions privées et publiques ; La modération
8. **Utilisation des outils et des fonctionnalités spécifiques aux réseaux sociaux**
9. Utilisation des outils de gestion des réseaux sociaux pour une meilleure organisation ; Publicités et promotion sur les réseaux sociaux pour atteindre de nouveaux publics ; Mesure et analyse des résultats
10. **Étude de cas**
11. **Champ d’Intervention**

* Animation des réseaux sociaux du club, du comité départemental, de la ligue

***Fiche de candidature***

Cette fiche doit impérativement être adressée à : Dominique BRET [president@lifco.fr](mailto:president@lifco.fr) ; Michel HUET [formation@lifco.fr](mailto:974mhf@gmail.com)

NOM – Prénom : date de naissance :

Adresse :

Courriel : N° de téléphone :

Club Ligue :

Licence n° :

**Inscription (cocher les cases)**

**Cartographie Avancée**

**Cartographie de Proximité**

**Purple Pen**

En m’inscrivant, je m’engage à assister à l’ensemble de la formation et à prévenir, au plus vite, en cas de problème.

**Diplômes FFCO (ou en rapport avec la formation choisie) déjà détenus et date d'obtention**

**Quels sont vos projets et/ou vos motivations pour la(les) formation(s) choisie(s) ?**

Date et signature du candidat Date, Nom-Prénom et qualité du signataire du club

En validant l’inscription d’un licencié, le club s’engage à régler les frais liés à la formation comme indiqué dans les annexes du budget 2023.