

Les clés pour réussir sa sortie forestière

AVANT DE PARTIR

CONSULTER LA MÉTÉO



La forêt est un milieu naturel, faisons attention au danger comme les chutes de branches ou d'arbres. Si **les conditions météorologiques sont mauvaises** (pluie, orage ou vent), ne prenons aucun risque, **reportons notre sortie**.



SORTIR BIEN ÉQUIPÉ

VÊTEMENTS APPROPRIÉS, BONNES CHAUSSURES, EAU ET EN-CAS



PARTAGER L'ESPACE

SI LES ESPACES SONT VASTES, IL N'EST PAS RARE DE SE CROISER. CHACUN SA PRATIQUE, CHACUN SA VITESSE, ADOPTONS UNE ATTITUDE RESPONSABLE POUR NE PAS EFFRAIER LES AUTRES ET GARANTIR LEUR SÉCURITÉ.



NE PAS SE FIER À SON INTUITION

LA FORÊT EST VASTE, AVEC UNE CARTE, UN GPS OU UN TOPO GUIDE, C'EST PLUS PRUDENT.

DANS LA NATURE
ÇA POLLUE
ET ÇA DURE



MÉGOT DE
CIGARETTE

2/3 ANS



BOUTEILLE
EN VERRE

4 000 ANS



BOUTEILLE
EN PLASTIQUE

100/1000 ANS



CANETTE EN
ALUMINIUM

100/500 ANS

EN FORÊT



SAISON DES NAISSANCES EN FORÊT :
GARDONS NOS ANIMAUX DE COMPAGNIE
SOUS CONTRÔLE



N'ALLUMONS NI FEU, NI BARBECUE



NE CAMPONS PAS EN FORÊT OU SUR LES
AIRES D'ACCUEIL



RESTONS SUR LES CHEMINS OU LES
SENTIERS BALISÉS



PARTAGEONS L'ESPACE AVEC
LA DIVERSITÉ DES USAGES

APRÈS



TACTIQUE ANTI-TIQUES

Inspectons-nous minutieusement après une promenade. Si une tique est accrochée à la peau, ôtons-la avec un tire-tique puis désinfectons la plaie. Si une rougeur s'étend sur le corps ou d'autres symptômes se manifestent (fièvre, maux de tête, douleurs musculaires) consultons un médecin.

LE BON REFLEXE

Les forêts ne disposent pas de poubelles, ramenons nos déchets de pique-nique à la maison. C'est un geste simple et éco-responsable. En changeant nos habitudes, nous limitons la pollution et participons à la protection de l'environnement. Une bouteille abandonnée devient un redoutable piège. Attirés par l'odeur, les petits animaux y entrent facilement mais n'en ressortent pas.