

CO MULTI PARCOURS

DIMANCHE 16 JANVIER 2022



INFORMATIONS GÉNÉRALE

Organisation : RAID ORIENTATION PARIS IF7512**Directeur de course :** Marc AMMERICH**Traceur :** Dominique BRET**GEC :** Sylvain FUCHS - Michel PINAUD**Accueil :** Cécilia DRUZETIC - Brigitte FISCHER

CARTE

Nom : LA COURNEUVE - Parc Georges Valbon**Relevés :** 2018 **Échelle :** 1/10000 **Type de terrain :** Parc urbain**Cartographe :** Rémi LEQUINT - ISOHYPSE CARTOGRAPHIE

Impression sur papier résistant à l'eau (ANTIUS)



ACCÈS

Parc G. Valbon La Courneuve (93) Entrée Parking Tapis-Vert

Transports en commun : (T1, M7, RER B et RER E puisBUS N°249 Arrêt cimetière) (*voir plan d'accès ci-dessous*)**Distance accueil-départ :** sur place

HORAIRES

Accueil : à partir de 9h45**Départs libres :** entre 10h00 et 12h30**Fermeture des circuits :** 13h30

PARCOURS

Parcours **A** : CO SCORE PUIS SUIVI D'ITINÉRAIRE 3,1KM*Parcours **B** : ITINÉRAIRE JALONNÉ PUIS DIAMANT 4,3KM*Parcours **C** : DÉPART EN MASSE 4,6KM*Parcours **D** : COURSE POURSUITE 4,6KM*Parcours **E** : JEUNES ENFANTS 2,6KM*

*distances approximatives O-----O



RÉSULTATS

www.raid-o-paris.orgou <https://helga.com/webres>

SERVICES

Définitions sur la carte et en papier libre. Toilettes.

Location de puce : gratuit, caution de 45€ ou pièce d'identité.

** Paiement sur place possible par carte bancaire, avec code ou sans contact **



TARIFS

4 Parcours (**A-B-C-D**) Licencié(e)s **2022 FFCO\LIFSU : 10 euros** Non-licencié(e)s : **20 euros**3 Parcours au choix (**A-B-C-D**) Licencié(e)s **2022 FFCO\LIFSU : 9 euros** Non-licencié(e)s : **18 euros**2 Parcours au choix (**A-B-C-D**) Licencié(e)s **2022 FFCO\LIFSU : 7 euros** Non-licencié(e)s : **15 euros**1 Parcours au choix (**A-B-C-D**) Licencié(e)s **2022 FFCO\LIFSU : 5 euros** Non-licencié(e)s : **10 euros**Parcours **E** Licencié(e)s **2022 FFCO\LIFSU : 5 euros** Non-licencié(e)s : **10 euros**

Tarifs majorés de 1 euro pour une inscription sur place



INSCRIPTIONS

*** PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE ***

Inscriptions à l'avance recommandée jusqu'au **lundi 10 janvier 2022 23h59** sur le site www.raid-o-paris.orgPrivilégier le paiement par virement. (**Paiement réalisé = formalités d'accueil allégées**)Inscription sur place (tarifs majorés de 1 euro), **dans la limite des cartes disponibles**



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

4 parcours, 4 cartes pour 4 fois plus de plaisir

Dans le respect de la plage horaire des départs (2h30), chaque participant est libre de réaliser dans l'ordre de son choix les parcours qu'il aura choisis. En plus de ses parcours, il pourra récupérer un BONUS en effectuant un tir à la carabine laser.

Détails des parcours :

- Parcours A : CO SCORE PUIS SUIVI D'ITINÉRAIRE. Le MUST pour découvrir la course d'orientation.
- Parcours B : ITINÉRAIRE JALONNÉ puis DIAMANT. Le TOP pour se confronter par des circuits quasi identiques.
- Parcours C : DÉPART EN MASSE. Le plus sollicitant pour la concentration.
- Parcours D : COURSE POURSUITE. Le mieux pour prendre des décisions rapidement.

Bonus Tir Laser :

- Tir à la carabine laser. Atteindre 5 fois la cible et récupérer un BONUS.



CONTACT

president@raid-o-paris.org



LIGUE D'ÎLE-DE-FRANCE
COURSE D'ORIENTATION



DECATHLON
COURSE D'ORIENTATION

