

STAGE SLOVENIE 2021 CO à PIED

Le stage se déroule fin juillet selon le programme prévisionnel ci dessous du 24 au 1^{er} aout 2021

Responsable de Stage et Entraînement : Andre Hermet

Contact : 0687322299 ou andrehermet@aol.com

Programme prévisionnel

date	actions	Matin AM	soiree	observation
samedi 24 juillet 2021	Depart Fbleau ou Jura	voyage	Nuité salzbourg ou Mulhouse / strasbourg	
dimanche 25 juillet 2021	Arrivée installation et 1 ^{er} seance	voyage	Nove miesto	
lundi 26 juillet 2021	Entraînement	Seances	Retour technique et seances prepa mentale collective ou individuelle pour volontaires	Préparation Mentale avec convention parents si mineur
mardi 27 juillet 2021	Etape 1	Course et retour technique sur terrain si possibilité	Retour technique et seances prepa mentale collective ou individuelle pour volontaires	idem
mercredi 28 juillet 2021	Etape 2	Course et retour technique sur terrain si possibilité	Retour technique et seances prepa mentale collective ou individuelle pour volontaires	idem
jeudi 29 juillet 2021	Etape 3	Course AM repos visite	Retour technique et seances prepa mentale collective ou individuelle pour volontaires	idem
vendredi 30 juillet 2021	Etape 4	Course et retour technique sur terrain si possibilité	Retour technique et seances prepa mentale collective ou individuelle pour volontaires	idem
samedi 31 juillet 2021	Etape 5	Course et retour technique sur terrain si possibilité	retour	
dimanche 1 août 2021	Retour Fbleau soirée	voyage	Arrivée soirée ou Apres midi	Au CNSD Fbleau

Public :

- 1 - pôle Espoir Fbleau,
- 2 - SHN de la lifco et jeunes du Grifco,
- 3 - SHN d'autres ligues en autonomie
- 4 - adultes de la LIFCO et autres (non assujettis au programme des jeunes subventionnés)

Coût maximum global 9 jours 670€

Déplacement en Minibus pôle et Co-voiturage si nécessaire

Hébergement pension complète (inclus dans le montant global)

Inscription 5 jours : HD18et+ 75 € HD16 50 €

Déplacement 3000km : 130 €

Hébergement Repas : 350 à 400 €

Taxe et entraînement : 65 €

Total 9 jours – 8 nuitées – taxe et déplacement = 670.00€

- Aide ligue pour les licencies HN pole et SHN et GRIFCO selon le barème établi par public. (environ 20€ par journée)
- Aide pole en complément pour les polistes
- Autres aides possibles en fonction des club CD ou Ligue d'appartenance.
- Participation parents

Pour les adultes : coût en fonction de leur autonomie ou rattachement au groupe si possibilité

Versement d'un Acompte sera demandé pour réserver sa place - le solde du coût en juillet/aout après clôture des comptes

Les aides jeunes LIFCO subventionnés sont versées par la LIFCO après paiement total du solde.

Les documents administratifs pour mineurs seront transmis après inscriptions.

Pour tout renseignements André HERMET 0687322299