



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Régionale Longue Distance

Dimanche 12 décembre 2021

Champcueil (91)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : COL Étréchy
Directeur de course : Thierry BESTEL
Arbitre : Sandrine TAISSON
Contrôleur des circuits : Dominique BRET
Traceur : Alain ROULLEAUX
GEC : Emmanuel ERBLAND

**COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL
OUI**



CARTE

Nom : Les Grands Avaux
Relevés : 2015 mise à jour 2021
Cartographe : MAJ : Edmond SZECHENYI

Échelle : 1/10000

Équidistance : 5m

Type de terrain : Forêt rocheuse type Fontainebleau



ACCÈS

Fléchage : Rond point D74/D153
Coordonnées GPS Parking : 48.5091 / 2.45881

Distance parking-accueil : 50 à 500 m

Distance accueil-départ : 200 m

Distance arrivée-accueil : 50 m



HORAIRES

Accueil : 9h30

Départ : 10h00- dernier départ 12h30

Fermeture des circuits : 14h00



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 10
Nombre de circuits initiation : 4 (blanc, vert, bleu, jaune)



RÉSULTATS

<http://:cole91.fr/>

<http://:www.lifco.fr/>



SERVICES

Buvette : boissons, soupe, petit salé lentille, gâteaux, quiche



TARIFS

Licenciés FFCO : 8€ (19ans et plus), 5€ (18 ans et moins), 3€ (blanc)

Non-licenciés FFCO : pass compétition circuit orange à violet : 12€ et pass découverte circuit jaune et en dessous: 8€

Location de puce : 2€ plus un chèque de caution de 50€



INSCRIPTIONS

Inscription en ligne de préférence sur le site de la FFCO avant le 05/12/2021 :

<http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/1963/>

Possible aussi le jour de la course, mais dans la limite des cartes disponibles.

Préinscription horaire de départ avec le lien suivant

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1gK8CcVeg2j0ty5dcOXVYPmPle1X3UilsJla2qGwlg5E/edit?usp=sharing>

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

coletrechy@gmail.com

06 03 00 77 32



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Parcours	Distance prévue	Postes
Violet long	9300	25
Violet moyen	7400	20
Violet court	5300	18
Violet très court	4000	14
Orange long	6700	19
Orange court	4400	14
Jaune	2900	11
Bleu	2300	8
Vert	1900	8
Blanc	1700	7

CONSIGNES SANITAIRES :

Veillez respecter les consignes en vigueur.

Le contrôle du pass sanitaire se fera au moment de votre passage à l'accueil.



LIGUE D'ÎLE-DE-FRANCE
COURSE D'ORIENTATION

