

## ACTIVITES DE COURSE D'ORIENTATION

### Préconisations fédérales pour la pratique, liées à la crise sanitaire

Version du 27 mai 2021

#### Préambule

Les recommandations fédérales, les règles à respecter, les aménagements décrits proposées ci-après répondent aux mesures sanitaires édictées par le gouvernement pour limiter la propagation du virus Covid-19 lors de la pratique de la Course d'Orientation, dès lors que les différents types d'activités et d'organisation sont légalement possibles.

Un autre document intitulé « mesures sanitaires MAJ- date » mentionnant la période concernée précise les modifications au fur et à mesure des annonces gouvernementales et de la parution des textes officiels.

#### I. Les recommandations pour les organisateurs d'activités de course d'orientation (entraînements et compétitions, dès lors que ces pratiques sont autorisées)

**Le port du masque est obligatoire jusqu'au sas de prise de carte (-1 min) et dès la ligne d'arrivée franchie.**

- Information, inscriptions, horaires de départ
  - Communiquer toutes les informations liées à l'évènement via le site web de l'organisateur.
  - Rappeler les gestes barrières et la distanciation physique sur les sites web et par affichage sur les lieux de compétitions.
  - Privilégier les inscriptions et les horaires de départs par avance, et le paiement sans contact.
- Atelier accueil
  - Marquage de la distanciation au sol au niveau de l'atelier d'accueil et des panneaux d'affichage.
  - Possibilité pour les événements locaux, d'inscriptions sur place avec un tableau des horaires de départ échelonnés.
- Atelier départ
  - La gestion des horaires de départ est organisée de manière à ce que les personnes au départ dans chaque sas soit au moins à 1 m les unes des autres, donc prévoir une zone de départ suffisamment large et longue.
  - Tous les types de départs sont autorisés sous réserve de respecter si possible pour les départs en masse, une distance de 2m entre les pratiquants.
  - Départ échelonné par vague, a minima toutes les minutes.
  - Le coureur prend sa carte directement.
- Atelier arrivée :
  - Prévoir un couloir d'arrivée assez large pour mettre de se doubler à distance.
  - Selon le nombre de pratiquants, prévoir plusieurs boitiers « arrivée » suffisamment espacés de façon à ce que plusieurs coureurs puissent arriver en même temps, à distance.



- De l'arrivée à l'atelier GEC (gestion électronique des courses correspondant au chronométrage et résultats), prévoir un couloir assez long et afficher la distance d'1m minimum entre 2 personnes (portant le masque)
- Prévoir un espacement plus important au niveau de l'atelier GEC entre les organisateurs et les coureurs arrivés.
- Privilégier les résultats en ligne. Sinon, pour la consultation des résultats sur site, sur écran, prévoir un marquage de distanciation au sol.
- Ravitaillement en eau pour les compétitions :
  - Pendant la course,
    - privilégier le ravitaillement autonome individuel.
    - Pour les courses attribuant un titre et pour les circuits prévus au règlement des compétitions, prévoir un ravitaillement du gobelet personnel ou à usage unique remplis par les organisateurs et à jeter sur place dans une poubelle.
    - Pour les courses de sélection (en dehors de championnats) et au-delà de 50 min, le ravitaillement est géré par la DTN.
  - Après l'arrivée :
    - privilégier le remplissage autonome de gobelets personnels à partir de plusieurs bidons (Jerricans) d'eau mis à disposition et espacés d'un mètre au moins. (Le rinçage de gobelets réutilisables n'est pas suffisant en matière d'hygiène).
- Cartes de CO, après la course :
  - Éviter la récupération des cartes par l'organisateur, sauf en cas d'attribution de titres.
  - En cas de course de sélections, organiser les horaires de départ des circuits de manière à ce que les coureurs en sélections partent en premier.
  - Rappeler dans les consignes de course, le fair-play attendu des participants, afin qu'ils ne dévoilent pas le parcours aux concurrents non partis.
- Préconisations particulières pour les compétitions de niveau national
  - Toilettes mobiles : prévoir des désinfections fréquentes et un point de lavage des mains
  - En CO à VTT, éloigner la balise de départ de l'atelier départ quel que soit le format de course, (itinéraire balisé).
  - Privilégier les résultats sur site internet avec application mobile.

## II. Les recommandations pour le pratiquant de CO (toutes disciplines)

- Prévoir son ravitaillement en eau et sa collation individuellement.
- Rappel des règles éthiques : il est interdit de se suivre en CO. En cas de regroupement en course, laisser dans la mesure du possible, une distance d'au moins 2 mètres entre 2 pratiquants.
- Une fois le parcours terminé, respecter les gestes barrières dont le port du masque et la distanciation d'au moins 1 m entre 2 personnes.

