

# STAGE ENTRAÎNEMENT

**SLOVENIE 17 au 29 Juillet 2013**

(Avec les étapes des 5 jours de Slovénie 2013  
et les 5 Etapes des 5 jours de Bohême (République tchèque))

## OUVERT

aux sportifs du pôle Espoir de Fontainebleau et aux sportifs Ile de France  
ainsi qu'à tous les licenciés  
de la LIGUE ILE DE FRANCE et des AUTRES LIGUES

Responsable et organisateur du stage et de l'entraînement  
André HERMET Entraîneur national CTS Ile de France

## Contact et Confirmation Très vite avant le 25 mars 2013

Prendre contact avec André Hermet pour les modalités de paiement et renseignements  
afin de bénéficier de l'organisation des transports – des hébergements et des tarifs  
d'inscriptions aux courses

VOTRE RESERVATION SERA CONFIRMEE QU'APRES ENVOI DU CHEQUE D'ACOMPTE DE 200€

**COÛT maximum ENVISAGE** 770€ PAR PERSONNE 13 JOURS

Ce coût est une prévision maximale pour ceux empruntant le minibus pôle  
(Ce tarif pourra être ajusté selon le lieu de résidence du sportif)

INSCRIPTIONS 2 x 5 JOURS – les ENTRAÎNEMENTS – DEPLACEMENT avec Minibus 4500km –  
HEBERGEMENT et REPAS 13 jours

Aides pour les jeunes de ces structures  
de la LIFCO , du CD 77

du Pôle Espoir Fontainebleau 100€ à 150€ selon le lieu de résidence

**Accès au Minibus "Pôle Espoir" en priorité pour les sportifs du pôle Espoir  
Et les non autonomes**

### RENSEIGNEMENTS

le contenu du stage et le financement

André HERMET :

Tel : 06 87 32 22 99

Email : [andrehermet@aol.com](mailto:andrehermet@aol.com)

ou sur les sites de courses

### Prévision du Programme (Confirmé ultérieurement)

17 départ ( minibus pole)

18 voyage et installation à l'hebergement - slovenie

19 au 22 Etape 1- 2 -3 - 4 le matin + analyses courses et entraînement après midi

22 départ vers Novy bor hebergement en route

23 voyage et installation à l'hebergement de Novy Bor

24 au 28 Etape 1-2-3-4-5 des 5 jours de Bohême

Compétition Matin et analyses apres midi

28 retour en France arrivée le 29 vers 12h sur Fontainebleau

Les personnes non aidées par les structures ne sont pas tenues de suivre ce programme