



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : CD77
Directeur de course : CHARIAU Michel
Délégué :
Arbitre :
Contrôleur des circuits : VANNIER Bernard
Traceur : VANNIER Fabrice
GEC : VANNIER Fabrice et SPAETH daniel

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON

Merci de répondre avant le 5 mars ici : <https://framadate.org/dEssoawEndlZF2yF>
Cela nous permettra de gérer au mieux l'impression des cartes.



CARTE

Nom : Le ROCHER des DEMOISELLES
Relevés : 2015/17
Cartographe : Alain GODET

Échelle : 1/10000, 1/7500 et 1/5000 selon circuits
Équidistance : 5m
Type de terrain : Typique Fontainebleau



ACCÈS

Fléchage : Obélisque de Fontainebleau
D607 direction Nemours
Distance parking-accueil : 0-200m
Distance accueil-départ : 300 m
Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : 08h45
Départ : de 9h30 à 11 H 45
Remise des récompenses:
Fermeture des circuits : à 14h00



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 7
Nombre de circuits initiation : 3



RÉSULTATS

<http://cslgmelun.free.fr/>
<http://cd77if.free.fr/>
<http://www.lifco.fr/>



SERVICES

BUVETTE : Boissons fraîches et chaudes, Sandwichs, Gâteaux fait maison



TARIFS

LICENCIES FFCO : 19ans et + : 6.00 euros 18ans et moins : 4,00 euros circuit enfants/jalonné : 2,00 euros

NON-LICENCIES FFCO : 2 formules possibles

Pass'Découverte et Pass, découverte Famille : accès limité au circuit jaune, bleu, vert et jalonné.

Possibilité d'être chronométré si présentation d'un certificat médical

Tarifs 19ans et plus = 8.00euros, 18 ans et moins = 6.00euros, jalonné=2.00 euros

Tarif Familles : 3 personnes avec une carte 12,00euros + 2,00 euros par carte supplémentaire

PASS'COMPETITION (Circuits Violets et Orange) : Tous les circuits sont possibles si présentation d'un certificat médical

Tarifs : 19ans et + : 12,00euros 18ans et moins : 10,00euros

LOCATION DE PUCE : gratuite (caution : une pièce d'identité **ou** un chèque de 30euros)



INSCRIPTIONS

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.

CONTACT

Bernard VANNIER: tél. 07 81 76 29 30 - course.7703@gmail.com

DEPARTEMENTALE DU 10 03 2019

CIRCUITS	Difficulté	ECHELLE	DISTANCES TOPO	Nb postes	
<i>La 7703 long</i>	<i>Violet</i>	<i>1/10000</i>	<i>8400m</i>	<i>31</i>	
<i>La 7703 court</i>	<i>Violet</i>	<i>1/10000</i>	<i>6400m</i>	<i>26</i>	
<i>La 703</i>	<i>Violet</i>	<i>1/10000</i>	<i>5100m</i>	<i>22</i>	
<i>La mini 77</i>	<i>Orange</i>	<i>1/7500</i>	<i>3300m</i>	<i>11</i>	
<i>Orange/jaune</i>	<i>Orange/jaune</i>	<i>1/10000</i>	<i>6300m</i>	<i>15</i>	
<i>Bleu</i>	<i>Bleu</i>	<i>1/5000</i>	<i>2500m</i>	<i>8</i>	
<i>Vert</i>	<i>Vert</i>	<i>1/5000</i>	<i>1600m</i>	<i>7</i>	
<i>Jalonné</i>	<i>Jalonné</i>	<i>1/5000</i>	<i>1600m</i> <i>2900m</i>	<i>7</i>	

INFOS DIVERSES : Les participants sont informés des dangers relatifs à certains insectes (processionnaires). Ils seront également respectueux des règles essentielles à la protection du milieu naturel, de la forêt et des autres usagers.

IL EST CONSEILLE DE COURIR JAMBES PROTEGEES , Végétation basse par endroits ,