



Stage jeunes LIFCO 2018

Samedi 20 au lundi 22 octobre 2018
Noisy sur Ecole (77)

Ouvert aux jeunes nés entre 2000 et 2006
(HD12 2^{ème} année/HD14/HD16/HD18)

Niveau technique requis : Jaune, orange ou violet

Organisateur : Commission Jeunes LIFCO

Responsables : Sandra Olivier (Balise 77), Nathalie Rauturier (GO78), Dominique Bret (Ro Paris), Laura Durst (OPA)

Ce stage a pour but **la cohésion et le « vivre ensemble » du groupe de Jeunes LIFCO** et bien-sûr **la préparation des courses à venir** (Sprint, CNE et autres courses de fin de saison).

Programme:

Samedi 20 : RV à 14h00 en bas du chemin des vallées à la chapelle la reine. Entraînement prévu : KO sprint

Dimanche 21 : Matin un long court avec choix d'itinéraires sur la carte du rocher de la justice

AM : Travail de boussole avec des fenêtres et de lecture fine avec des suivi sur la carte du rocher de l'éléphant.

Lundi 22 Matin : 2 courses type MD sur la dame Jouanne.

Fin du stage le lundi midi après le pique-nique

Hébergement :

- **Camping de la Musardière** : 40 places en Mobil Home de 4/6 places ou 6/8 places
Noisy sur Ecole/Coordonnées GPS : 48.394792, 2.504559

- **Prévoir un sac de couchage. Oreiller et couverture à disposition.**

Restauration :

- Fournie par l'organisation
- Les repas du soir et les petits-déjeuners seront à préparer dans chaque mobil home.

Transport :

- En autonomie entre clubs et en covoiturage.

Tarif :

- Jeunes : 63 €, compris hébergement, restauration et inscriptions aux courses
- Accompagnateurs : 51 €, compris hébergement et restauration
- Possibilité de participer le lundi pour les plus de 18 ans : participation 4 € (ou gratuit si aide à la pose ou dépose)

Inscription

Avant le 1er octobre par mail avec le bulletin d'inscription joint.

Règlement à retourner à Nathalie Rauturier 37 all des genêts 78280 Guyancourt

Fournir au moins un encadrant pour 8 jeunes du même club ou d'autres clubs (arrangement possible).

Hébergement obligatoire pour les jeunes et accompagnateurs (places limitées à 40)

La LIFCO reversera aux clubs 20 € par jeune hébergé sur les deux nuits et prendra en charge l'hébergement d'un encadrant pour 8 jeunes

Contact: nathalie.rauturier@club-internet.fr 06 73 61 46 99