



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## RÉGIONALE 6 LIFCO

DATE : 9 décembre 2018

LIEU : Fontenay les Briis



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation** : Comité départemental de l'Essonne

**Directeur de course** : Sylvie Bouché

**Arbitre - Délégué** : Gilbert Martin

**Contrôleur des circuits** : Dominique Bret

**Traceur** : Pierre Erbland

**GEC** : Alain Roulleaux

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom** : La Roche Turpin

**Relevés** : 2006/ mises à jour 2015/2018

**Cartographe** : Gilles Goret (2006)

**Maj** : Fred Fischer/Edmond szechenyi

**Échelle** :1/7500

**Équidistance** :5m

**Type de terrain** : plateau avec flancs rocheux



### ACCÈS

**Fléchage** : D3 entre Bel air et la Brugerollière

46.625000 ° 2.173400° E

Ou 48°37'30"00 2°10'24"00 E

**Distance parking-accueil** : 30 à 800

**Distance accueil-départ** : 500m

**Distance arrivée-accueil** :0m



### HORAIRES

**Accueil** : 9 :00

**Départ** : 10 :00

**Remise des récompenses** : AG LIFCO

**Fermeture des circuits** :14 :00



### SERVICES

Buvette



### TARIFS

Licenciés (FFCO, UGSEL) : ≥HD20: 7€ - ≤HD18: 4€ - Jalonné: 3€

Non-licenciés FFCO, 2 formules possibles : • Pass'Découverte et Pass'Découverte Famille: accès limité aux circuits jaune, bleu, vert et Jalonné

Possibilité d'être chronométré si présentation d'un certificat médical

Tarif adultes= 8 €00, moins de 18 ans : 6€00

Tarif Familles : 3 personnes minimum avec une carte: 16€ + 1€ par carte supplémentaire

• Pass'Compet: tous les circuits sont possibles si présentation d'un certificat médical,

Adultes=12€00, moins de 18 ans : 6€00

• Location de puce : 2€ (pièce d'identité ou caution de 30€ demandée)



### INSCRIPTIONS

Sur le site FFCO Jusqu'au 2 décembre2018, ou sur place en fonction du nombre de cartes restantes (limitées)

**/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.**



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 9

Nombre de circuits initiation : 4

Données indicatives en attente de confirmation par les experts régionaux



## RÉSULTATS

[www.lifco.fr](http://www.lifco.fr)

<http://cole91.fr/>

| Circuits     | Niveau technique | Longueur (km) | Dénivelé (m) | Postes |
|--------------|------------------|---------------|--------------|--------|
| VIOLET LONG  | Difficile        | 8.5           | 200          | 26     |
| VIOLET MOYEN | Difficile        | 6.8           | 160          | 22     |
| VIOLET COURT | Difficile        | 4             | 120          | 19     |
| ORANGE LONG  | Difficile        | 5.8           | 150          | 20     |
| ORANGE COURT | Difficile        | 4.2           | 110          | 14     |
| JAUNE LONG   | Moyen            | 5             | 120          | 17     |
| JAUNE COURT  | Moyen            | 3.5           | 70           | 13     |
| BLEU         | Facile           | 2.5           | 40           | 12     |
| VERT         | Facile           | 1.9           | 30           | 10     |
| JALONNÉ      | Très facile      |               | 30           | 9      |



## CONTACT

[Alain.roulleaux@free.fr](mailto:Alain.roulleaux@free.fr)

