



Dimanche 14 Mai 2017
RÉGIONALE 2
COURSE D'ORIENTATION LIGUE
D'ILE-DE-FRANCE
FONTAINEBLEAU



Organisateur : CSLG MELUN Tel 06-11-43-09-50
Directeur de Course : Bernard VANNIER , 01 64 39 11 51 - 07 81 76 29 30 , bernardvic2@yahoo.fr
Traceur : Bernard VANNIER **Contrôleur :** Sandra OLIVIER, Stag:Thierry BESTEL
GEC : Fabrice VANNIER, Daniel SPAETH
Arbitre Délégué: Alain ROULLEAUX
Fléchage : Obélisque Fontainebleau
Carte : Le Rocher des Demoiselles N° 2036-77-225, Relevé 2013
Terrain typique de la Forêt de Fontainebleau
Echelle : 1/10 000 : VIOLET Long , Moyen et Court;
ORANGE Long et Court, **JAUNE** Long et Court
1/7500 : circuit BLEU et Circuits VERT ; Jalonné : 1/5000
Format A4 : Tous les circuits
Papier Pretex résistant à l'eau, en cas de rupture de carte en papier pretex, des cartes papier ordinaire sont prévues , PREVOIR plastic A4 en cas de pluie.

< COURSE INSCRITE AU CLASSEMENT NATIONAL >

Distances : Parking- accueil de 0 à 400m ; Accueil-départ 50m ; Arrivée-Accueil : 50m, **Privilégier le Covoiturage**
Départ : 1er Départ 9h30, dernier départ 12h15, fermeture des circuits 14h15
Niveaux : Selon règlement LIFCO 2017 (Parcours de couleur ; cf infos ci-dessous et tableau en page 2)
Accueil / Inscriptions : Inscriptions Sur place à partir de 9h
Tarifs : Licenciés : 19 ans et + : 7,00 € ; 18 ans et moins : 5.00 € ; jalonné 3,00 €
Non-licenciés avec Pass compétition (Circuit Orange à Violet): 13€ 19ans et + /10€ 18ans et moins.
Non-licenciés avec Pass découverte (Circuit Jalonné à Jaune) 19 ans et + : 8,50 € ; 18 ans et moins : 7.00 € , Famille (à partir de 3 pers de la même famille) : 12€ + 2€ par carte. 14 ans et moins et jalonné 5.00€
Location de la puce gratuite (caution : pièce d'identité ou chèque de 30€)

Infos Inscriptions :

Tous les coureurs devront passer impérativement à l'atelier ACCEUIL pour régler leur engagement. Les définitions de circuit vous seront remises. Elles vous serviront pour noter votre horaire de course à l'atelier départ.

Les Licenciés passeront à l'atelier GEC muni de leur pointeur et ensuite au départ avec leur définition pour choisir un horaire.

Les Non Licenciés, Pass Orientation, chronométrés ou non ne passent pas à la GEC (L'atelier Accueil fait le nécessaire), ils vont directement au départ avec leur définitions choisir un horaire.

Le pass'Orientation est obligatoire pour les non licenciés FFCO compétition, à l'exception des licenciés FFSU ou UGSEL (présentation obligatoire de la licence).

Les titulaires d'un Pass'orientation souhaitant être chronométrés, devront présenter un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins de un an. Pour les autres, circuit libre, sans chronométrage avec un carton de contrôle.

Informations règlement 2016 :

Les jeunes licenciés (HD10 à 16 ans) doivent courir sur un circuit adapté à leur niveau. (Privilégier la couleur de balise obtenue).

HD10 : sont autorisés <A PARTIR> du circuit vert, jusqu'à circuit Jaune Court MAXIMUM,

HD12 : jusqu'à Circuit Orange Court MAXIMUM (Jaune Long Exclu)

HD 14 : jusqu'à Violet Court MAXIMUM (Jaune et Orange Long Exclu)

HD 16 : tous circuits jusqu'à Violet Moyen

Pour les adultes licenciés : pas de restriction de parcours. Homme ou femme, chacun est libre de choisir le circuit selon ses envies.

DETAILS DES PARCOURS					
PARCOURS	DISTANCES	DENIVELE	POSTES	ECHELLES	FORMAT
Violet Long	9000m	300m	23	1/10000	A4
Violet Moyen	7600m	230m	21	1/10000	A4
Violet Court	4800m	160m	16	1/10000	A4
Orange Long	7200m	220m	19	1/10000	A4
Orange Court	4800m	170m	16	1/10000	A4
Jaune Long	8200m	170m	18	1/10000	A4
Jaune Court	3400m	60m	13	1/10000	A4
Bleu	2900m	45m	12	1/7500	A4
Vert	2600m	40m	12	1/7500	A4
Jalonné	2100m/3100m	35m	11	1/5000	A4

Pour connaître le niveau de technicité des couleurs, se reporter à la méthode fédérale FFCO 2014 : <http://www.ffcorientation.fr/licencie/fede/reglementation/> Il sera affiché sur place.

Résultats :

- Sur Place
- sur le site du CSLG Melun : <http://cslgmelun.free.fr>
- sur le site de la LIFCO : <http://www.lifco.fr>
- tracer et comparer vos itinéraires sur <http://www.matrace.fr>

Restauration sur place : Sandwich, Boissons Fraiches ou chaudes, Gâteaux maisons

Infos diverses : Les participants sont informés des dangers relatifs à certains insectes (notamment processionnaires). Ils seront également respectueux des règles essentielles à la protection du milieu naturel, de la forêt et des autres usagers.

BONNE COURSE A TOUS